



Kommunikation und soziales Lernen

Nehmen Sie an Gesprächsrunden teil, in denen aktuelle Themen aufgegriffen werden. Dabei können Sie trainieren, in geschütztem Rahmen vor anderen Menschen zu sprechen und Ihre eigene Haltung zu vertreten.

Freizeit und Begegnung




Bei geselligen Spielerunden kommen Sie mit anderen Besucherinnen und Besuchern einfach in Kontakt. Gemeinsame Ausflüge öffnen den Blick für Frankfurt und seine Umgebung.

So erreichen Sie uns

Tagesstätte der
frankfurter werkgemeinschaft
Löwengasse 27 D
60385 Frankfurt am Main

Gerne beantworten wir Ihre Fragen:
Vereinbaren Sie einen Besuch,
wir freuen uns Sie kennenzulernen.
Sekretariat der Tagesstätte
Tel. (069) 94 94 767-119

Anfahrt

-  **U-Bahn** U4 bis Bornheim Mitte
-  **Bus** Linie 34, 43 bis Saalburgstraße
-  **Tram** Linie 12 bis Saalburgstraße

www.fwg-net.de/tagesgestaltung

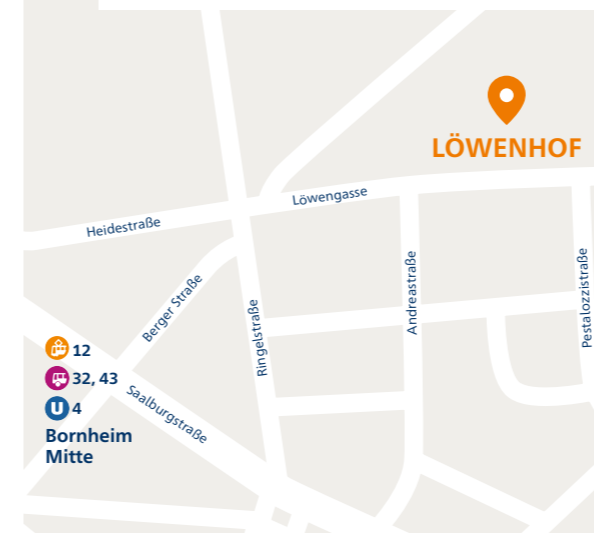


TAGESGESTALTUNG

Gemeinsam den Alltag gestalten

Tagesstruktur durch begleitete Aktivitäten

TS-01-09/2021



TAGESGESTALTUNG

Gemeinsam den Alltag gestalten

Die Tagesstätte im Löwenhof im Frankfurter Stadtteil Bornheim ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen. Hier steht besonders eine geregelte Tagesstruktur im Mittelpunkt.

Trainieren Sie Ihre Tagesstruktur

Besucherinnen und Besucher der Tagesstätte werden individuell an den für sie richtigen Tagesrhythmus heran geführt, um so selbstständig wie möglich den Alltag zu meistern. Mit immer wieder neuen Angeboten zur Tagesgestaltung lernen sie ihre persönlichen Vorlieben und Talente noch besser kennen. Unterstützung erhalten die Besucherinnen und Besucher dabei von Fachkräften.

Für die Verbesserung Ihrer Lebenssituation

Viele Menschen, die in die Tagesstätte kommen, sind in einer schwierigen Lebenslage. Wir helfen, den Tag individuell zu strukturieren und Stabilität zu gewinnen. Der Austausch in der Gemeinschaft schützt vor Isolation und gibt Kraft, aktiv zu werden.

www.fwg-net.de

Diese Ziele möchten wir gemeinsam mit Ihnen erreichen:

- Sie nehmen aktiv an den Angeboten teil, die Sie interessieren.
- Sie wissen, wo Ihre Stärken liegen.
- Sie haben Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen gewonnen.
- Sie haben einen geregelten Tagesablauf, der Ihnen guttut.
- Sie können Ihren Alltag leichter bewältigen.
- Sie sehen neue Perspektiven für Ihre Lebenslage.
- Sie haben einen Ort, an dem Sie Sie selbst sein können.
- Sie erreichen mehr psychische Stabilität.

Der erste Schritt in die Tagesstätte

Wenn Sie sich persönlich ein Bild von der Tagesstätte machen möchten, dann kommen Sie uns besuchen. Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin und stellen Ihnen unser Haus vor. Zu den Fragen, wie Sie das Angebot nutzen können und wie Sie Leistungen zur Finanzierung beantragen können, beraten wir Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unverbindlich an. Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch Probetage oder eine Probewoche an.



Bewegung, Sport und Gesundheit

Mit Spaziergängen erkunden Sie die umliegende Gegend der Tagesstätte. Wenn Sie es etwas sportlicher mögen, können Sie sich z.B. einer Fahrradgruppe anschließen oder an Gymnastik- und Entspannungskursen teilnehmen.

Musisch-kreative Ausdrucksmöglichkeiten

Haben Sie Freude am Singen oder an kreativem Schaffen? Dann finden Sie in der Tagesstätte viel Inspiration. Ob Singen als Konzentrationsübung oder kreatives Werken im offenen Atelier zur Entspannung.