

GRUPPENANGEBOT

Austausch- gruppe

für queere Menschen mit
psychischen Belastungen



fwg

frankfurter
werkgemeinschaft

Jemand, der sich wirklich auskennt. Gruppe angeleitet durch einen fwg-Genesungsbegleiter.

Queere Menschen leiden im Vergleich zu cis-hetero Menschen u. a. durch Diskriminierung und Ausgrenzung mehr als doppelt so häufig an psychischen Belastungen. Unser Genesungsbegleiter hat psychische Krisen selbst erfahren und hat einen queeren Hintergrund. Die von ihm angeleitete Austauschgruppe für queere Menschen mit psychischen Belastungen soll Raum für Austausch geben und Einsamkeit entgegenwirken.

Die Kernthemen des Austauschs:

- einen besseren Umgang mit der eigenen Erkrankung oder Belastung finden
- Förderung von Selbstakzeptanz der queeren Identität und der psychischen Erkrankung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Wunschthemen (der Teilnehmenden)

Die Gruppe findet jeden 3. Montag im Monat um 15 Uhr statt und ist kostenlos.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website.

Sie fühlen sich angesprochen? Bitte melden Sie sich an:

Genesungsbegleitung / Leo Jensen

Tel. (069) 94 94 767-746

genesungsbegleitung@fwg-net.de



[fwg-net.de/
gb-gruppen](http://fwg-net.de/gb-gruppen)

frankfurter werkgemeinschaft

Kurt-Schumacher-Str. 43

60313 Frankfurt

Gefördert durch:



Stiftung
**Polytechnische
Gesellschaft**
Frankfurt am Main